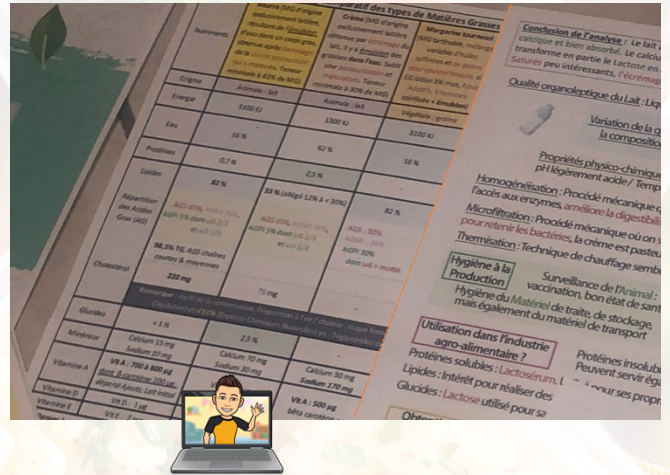


LISTE DE MES SYNTHÈSES DISPONIBLES POUR LE BTS DIÉTÉTIQUE

ALIMENTS ET NUTRITION

- .Conservation, avec l'influence sur les qualités (pasteurisation, stérilisation, surgélation...)
- .Étiquetage, spécificités de chaque groupe d'aliments, avec 2 applications + corrigées
- .Vitamines, minéraux : chaque rôle, tableau de toutes les RNP, risques en cas de carences...

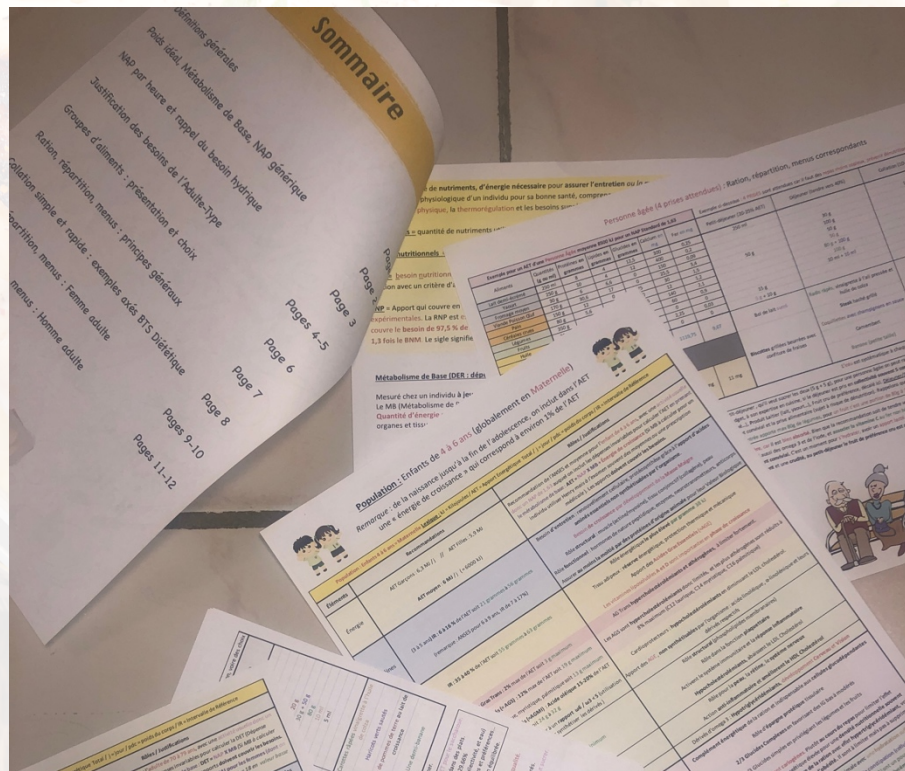
- .Boissons sucrées, rappel des notions d'IG et fibres
- .**Bonus sur les algues**
- .Corps Gras (beurre, margarine, huiles)
- .Eau et besoin hydrique
- .Féculents, légumineuses, notion d'IG et de fibres
- .Fruits et légumes
- .Lait, Yaourt, processus des laits commercialisés
- .Œufs et point sur les ovoproduits
- .Pain, biscotte, panification, céréales du petit-déjeuner
- .Produits sucrés (dont la fabrication du sucre, chocolat)
- .Viandes Poisson Charcuterie et notions d'abats, gibiers
- .Yaourt et Fromages + éléments d'absorption du Calcium



Pour **chaque** population il y a le tableau de justification des besoins, ration, répartition, menus :

- .Adulte 18-69 ans : cours complet de 12 pages avec rappel de toutes les bases pour faire une ration

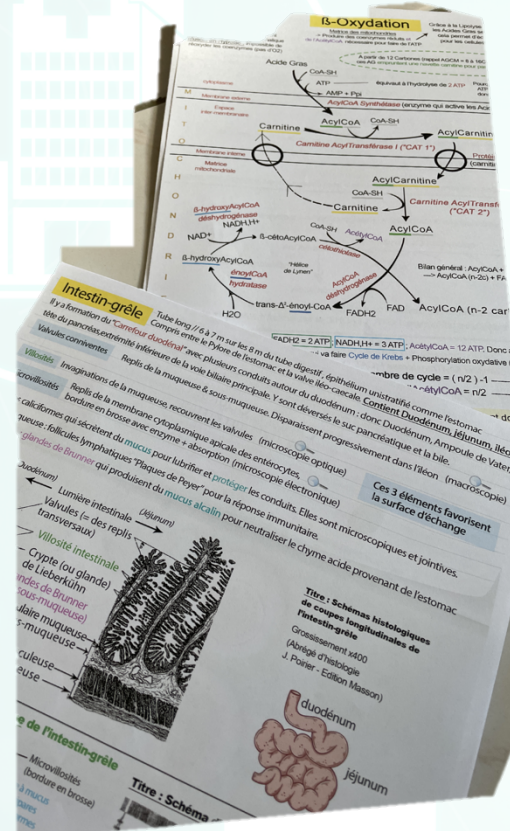
- .**Bonus bases des macronutriments**
- .**Bonus plan alimentaire**
- .Nourrisson 0 à 12 mois avec la diversification alimentaire et les 1-3 ans
- .4-6 ans
- .7-10 ans
- .15-17-ans
- .Femme Allaitante
- .Femme Enceinte
- .Personne active
- .Personne âgée (dès 70 ans)
- .Végétarien(ne)
- .Sportifs
- .**Bonus « portions pratiques GEMRCN »**
- .**+ « Egalim et gaspillage alimentaire »**
- .**si pack Aliments ou pack Populations**



ÉCONOMIE-DROIT-GESTION

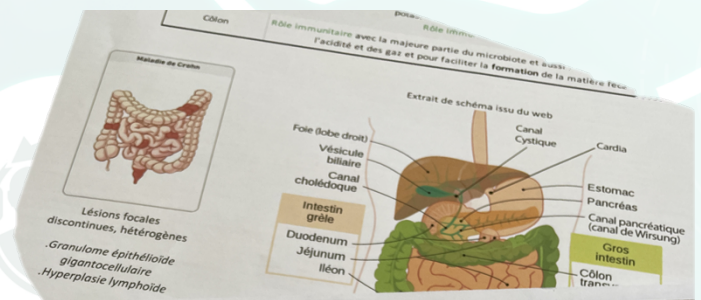
- . Contrats (comparatifs CDD, CDI, CTT...), principes de leur formation, analyse-type d'un contrat. Rappel des principales clauses. Notion de franchise. Rappel des définitions liées à la rupture des contrats.

- Acides Gras : principales molécules
- Aldostérone (« SRAA ») : les étapes + ADH
- Ammoniogénèse, régulation et schéma du rein
- Apoprotéines, lipoprotéines (LDL, chylomicron, électrophorèse...)
- Beta Oxydation des Acides Gras
- Bonus (= fiche offerte) - Protéines & leur structure
- Bonus-Biosynthèse AG
- Bonus-Insuline : Régulation sur les voies métaboliques
- Bonus-Muscle-Sarcomère
- Bonus-Radicaux Libres
- Bonus-Rôles-Foie-Pancréas-Rein
- Catabolisme des Acides Aminés (cétoformateurs, glucoformateurs...)
- Cétogénèse et cétolyse
- Chaîne respiratoire et schéma de la mitochondrie
- Cœur, vaisseaux (artères, veines, capillaires), conduction (tissu nodal)
- Digestion, rôles et enzymes de chaque partie du tube digestif
- Estomac physiologie rôles
- Fructose Galactose : métabolismes
- Glycogène : métabolismes (glycogénogénèse, glycogénolyse)
- Hémostase sanguine (primaire, secondaire...)
- Intestin-Grêle physiologie, mécanismes d'absorption
- Leucocytes, anticorps, barrière cutanéomuqueuse
- Lipogénèse et Lipolyse
- Métabolisme du Fer
- Néoglucogénèse
- Respiration, Alveoles, transport O2 CO2, Hémoglobine
- Uréogénèse et schéma du foie
- Voie des Pentoses phosphates



PHYSIOPATHOLOGIE-DIÉTÉTIQUE THÉRAPEUTIQUE

- Alimentation pauvre en fibres
- Athérosclérose-Angor-Infarctus
- Bonus Metabolismes Glucidiques (héréditaires)
- Cancer Estomac Côlon et alimentation post-chirurgie
- Dénutrition
- Diabète
- Dyslipidémies types et exemple de ration répartition menu
- Gluten Maladie Cœliaque
- Hypertension artérielle (HTA)
- Insuffisance cardiaque (gauche, droite)
- Insuffisance Rénale (aigüe, chronique), syndrome néphrotique
- MICI - Crohn RCH
- Mucoviscidose
- Nutrition Artificielle (entérale, parentérale)
- Ostéoporose, Ostéomalacie et schéma de l'os
- Pancréatite (aigüe, chronique)
- Recueil de données : tableau des bases avec explications



Mucoviscidose ("Fibrose kystique") -> Bessy phytoc	
Ex. d'objectifs	Maintenir un bon état nutritionnel pour prévenir des carences, infections / Améliorer l'immunité et hyperprotéogène pour lutter contre la dénutrition
Définition	Maladie génétique héréditaire à transmission autosomique récessive. Il y a mutation du gène codant pour la protéine CFTR (Cystic Fibrosis Transmembrane Conductance Regulator) qui entraîne une obstruction des bronches puis des bronchioles par destruction du tissu élastique et le risque d'infection. On note un risque d'insuffisance respiratoire par obstruction bronchique sur destruction du tissu élastique et le risque d'infection. On note un risque d'insuffisance pancréatique par obstruction des canaux pancréatiques par obstruction des canaux pancréatiques. On note un risque d'insuffisance rénale par obstruction des canaux rénaux. On note un risque d'insuffisance hépatique par obstruction des canaux biliaires.
Pathogénèse (Mécanisme)	La mutation concerne le gène codant pour la protéine CFTR, protéine transmembranaire avec un canal cationique qui a un rôle dans l'équilibre hydrosalé et le transport de Na+ et Cl-.
Physiopathologie	La mutation entraîne une obstruction des bronches puis des bronchioles par destruction du tissu élastique et le risque d'infection. On note un risque d'insuffisance pancréatique par obstruction des canaux pancréatiques par obstruction des canaux pancréatiques. On note un risque d'insuffisance rénale par obstruction des canaux rénaux. On note un risque d'insuffisance hépatique par obstruction des canaux biliaires.
Etiologie (origine?)	Prédisposition génétique par mutation de gènes codants
Diagnostic	Dosage de la Trypsine immunoréactive sanguine ("TIR", issue du pancréas exocrine car délivrée dans le suc pancréatique mais obstruction donc ne retrouve dans le sang au lieu d'aller dans l'intestin)
Signes cliniques	<ul style="list-style-type: none"> Nouveau-né : retard d'évacuation des premières selles, occlusion - léz. méconal Nourisson et enfant bas-âge : problèmes oto-rhino-laryngologiques avec polyype nasale et sinusite chronique. Troubles digestifs, sténose rectale (sténose indolore du rectum à travers l'anus), léz. (peau jaune). Retard staturo-pondéral.
Signes paracliniques (examens complémentaires)	<ul style="list-style-type: none"> Radiographie car. risque d'occlusion intestinale Scanner thoracique (état des bronches) Echographie cardiaque Examen cyto-bactériologique des crachats (ECBC) Epreuves fonctionnelles respiratoires (spirométrie : rapport VEMS/CV < 70% = obstruction)
Complications et évolution	<ul style="list-style-type: none"> Voies respiratoires : Naissance avec risque de détresse respiratoire Obstruction bronchique puis des bronchioles, risque de Broncho-pneumopathie obstructive (BPCO) Jusqu'à l'insuffisance respiratoire Polyype nasale et sinusite chronique Infestations bronchiques : bactériennes, mycosiques Cyanose des extrémités (hypoxie), voire déformation des doigts « hyperostose digitale » Plus rarement des troubles respiratoires « restrictifs » : si le patient a une cyphoscoliose, si présence d'air dans la cavité pleurale « pneumothorax », ou si obésité. Hémoptysies (rejet de sang par la bouche lors d'une toux)
Prévention	ici ce sera la prévention de l'aggravation... Respect du calendrier vaccinal (fragilité)
Prise en charge	<ul style="list-style-type: none"> Prise en charge respiratoire : Kinésithérapie respiratoire (clapping) - évacuer l'expectoration (crachats), libère les bronchioles/bronches, donc améliorer la ventilation Aérodilatation -> Bronchodilatateurs (ventilation améliorée) Elutriants : limite l'obstruction et la surinfection

Bactéries TIAC

Virologie, hépatites, SIDA

Mycètes, mycotoxines et comparatif face aux bactéries

Parasitologie (Protozoaires et métazoaires, double tableau paysage recto-verso)

Toxicologie (notions de DSE, DJA... Rappel des principaux toxiques, leurs effets et la prévention)

Principaux toxiques : on par	
Éléments	Principes / Effet
Alcool	Hépatotoxique (hépatique = foie), neurot pancréatite, cancérij
Tabac	Cancérijène , irritant, risque de bronch
Acide phytique, oxalique	Phytates par céréales/légumineuses/olé chocolat, rhubarbe... Action ant
Amines Hétérocycles Aromatiques = AHA	Cuisson des viandes et poissons à haut mutagène (génotoxi)
Hydrocarbures Aromatiques Polycycliques = HAP	Cuisson au charbon de bois, et/ou à pl fumés, café. Cancérijène et mutagène. S
Acrylamide	Cuisson > 120 °C réaction de maillard ent (pommes de terre frites, biscuits, pain gi neurotoxique sur l'animal, possibl
Propénal = Aroléine (mémotechnique, penser Irritant, Accroche, Acro -> graisse)	Cuisson des <u>grasses</u> à haute températi irritant (oculaire, voies respiratoires). Canc possible pour l'Hom
ETM (élément traces métalliques) : Mercure. Toxicité appelée "Hydrargirisme"	Pétrole -> Poissons -> Poissons prédateurs dorade, sole) -> Humain. Neurotoxique et Risque sur l'enfant et femme enceinte : ri
ETM : Plomb. Toxicité appelée "Saturnisme"	Peintures anciennes, eau du robinet par de Végétaux (champignons++), lait, rognons, neurotoxique, néphrotoxique , encéphalop troubles digestifs, fœtus très sensible au
ETM : Cadmium (mémotechnique "Ca" de Calcium car atteint les os)	Issu de certains engrais donc à travers des déversés dans la nature : algues, abats problèmes osseux et néphr
Dioxine	Composés chlorés PCB, fumées des incin s'accroissent avec les grasses : viande Cancérijène. Risque Tératogène. Toxiq immunitaire et endocrin
Aluminium	Emballages, matériaux de cuisine. Attent et produits acides. Anémie, neuro troubles osseux. Risques perso
Pesticides = produits phytosanitaires (herbicides, fongicides, insecticides)	Toxicité aigüe à fr risque de décè

Parasite : Organisme eucaryote qui vit aux dépens d'un autre appelé hôte lui fournissant les éléments nutritifs, cet hôte subit un préjudice. Peut être unicellulaire ou pluricellulaire, permanent (toute sa vie dans l'hôte) ou non, micro ou macroscopique. Ils sont hétérotrophes.	Pluricellulaires : Métazoaires (ce sont les Ve			
	Vers ronds = Nématodes = Némathelminthes			
	Ascaris (Grande Famille), responsable de l'Ascariidose	Anisakis	Trichinellose	Ténia (S
Caractéristiques de l'espèce	Ascaris (c'est une grande famille), ici le Ascaris lumbricoides	Famille des Ascaris Anisakis	Trichine	Taeni (cysticercos ver Taenia
Hôte définitif : héberge la forme adulte du parasite	Hôte que Homme : Interhumain. = une "Anthroponose", c'est un cycle direct car il n'y a pas d'hôte intermédiaire mais un seul	Mammifères marins	Porc (chevaux, sanglier)	l'Homme adulte (cyc
Hôte Intermédiaire (kyste puis larve)		Poisson puis Humain	Humain	Porc (T. Saginata
Caractéristiques du parasite	Oeufs ingérés , naissance des larves qui vont se développer dans l'organisme, elles traversent l'intestin, peuvent aller dans d'autres tissus et devenir des Kystes, puis des oeufs sont ensuite excrtés dans les selles.	Nature : eaux, végétaux, fruits, légumes -> contamination indirecte Poisson : cru, insuffisamment cuit, fumé ou en sushi. Contient des larves enkystées dans le muscle.	Animaux contaminés par le parasite qui peut se transmettre via d'autres animaux carnivores. Consommation de Porc cru ou mal cuit (ou cheval, sanglier mais rarement consommé). Contient des larves enkystées dans le muscle	Une fois le définitif , c' segmenté

Gram+ : violettes, pas décolorées par l'alcool // Gram- sont roses car décolorées par l'alcool.	Staphylococcus aureus ; Coque souvent en Amas (grappe) = Staphylocoque doré (Gram +)	Listeria monocy (G
Caractéristiques : Type respiratoire	Aéro-Anaérobie facultative	Aéro-Anaérobi
Selon la température	Mésophile (se développe de 10 à 45°C, optimal 37°C)	Psychrotrophe : Peut se réfrigérateur (à partir de température ambiante congélateur, p
Spécificités	(Bactérie commensale si pas de toxines) Halophile (aime le sel, nitrites), Sécrétion de toxine : Intoxications en TIAC	H
Autres caractéristiques	Intoxication car très résistante aux divers produits	
Condition de vie particulière	Supporte Aw assez basse : 0,83	
Réservoir, Habitat	Bactérie ubiquitaire surtout Homme (gor nasales, cheveux, pe	
Voie de contamination	Porteurs sains (sans maso Manque d'hygiène, Lé+ Infections nosocomia Contam	
Pouvoir pathogène	Pouvoir ir	
Période d'incubation		
Aliment		

Si un ou des chapitres vous intéressent n'hésitez pas à me contacter pour plus d'informations
Les cours sont conçus en format PDF adaptés à l'impression.